

Itinerario n.1

Cassone (m. 85) - Eremo dei SS. Benigno e Caro (m. 830) - S. Maggiore (m. 280).

Ore 3.10 - in senso inverso ore 3.00; T.

Bell'itinerario in ambiente solitario e selvaggio che percorre le due vie di accesso abitualmente usate per raggiungere l. eremo dei SS. Benigno e Caro.

Dalla piazzetta in fianco alla chiesa parrocchiale di Cassone si imbecca lo stradello in direzione sud che si inoltra subito tra gli ulivi, lascia a destra l. itinerario segnalato col n. 31 per Somnavilla e, con bella vista sull. abitato di Cassone, sale ripido ai casolari di Fichet (m. 304). La mulattiera entra poi nel bosco, supera con ripidi e regolari tornanti il capitello della Merla (m. 525, ore 1.10) ed esce più in alto nel prato antistante l. eremo dei SS. Benigno e Caro (m. 830, ore 0.50-2.00).

Il luogo, nel quale secondo la tradizione vissero nel IX secolo i santi eremiti Benigno e Caro, è posto alla base della caratteristica Pala di S. Zeno, in luogo suggestivo e ameno (possibilità di ricovero di fortuna nel locale sempre aperto attiguo alla chiesetta).

Dall. eremo si prosegue in direzione NE, lungo la strada forestale che attraversa la Val dei Molini e raggiunge, con percorso quasi pianeggiante, la Porta del Vescovo (ore 0.20-2.20 - a destra il sentiero segnalato col n. 659 che sale al rifugio Telegrafo).

Si continua la discesa nei prati di Malga Fiabio (m. 721, ore 0.10-2.30) nei cui pressi si stacca dapprima, a sinistra, la mulattiera segnalata col n. 9 e 659 che scende a Cassone e Malcesine e poco dopo, sulla destra, il sentiero segnalato col n. 7 che sale ai Piombi.

Dalla Malga Fiabio la strada scende ripida ad attraversare la Val dei Stalloni per arrivare ai casolari di S. Maggiore dove inizia la strada asfaltata che si segue fino al termine dell. itinerario, in corrispondenza dell. innesto sulla strada panoramica di Malcesine, nei pressi dell. hotel Panorama (ore 0.40-3.10 - autobus per Malcesine).

Tratto dalla Carta dei Sentieri Monte Baldo dei Gruppi alpinistici C.A.I. - C. Battisti - G.A.O. - G.A.S.V. - Giovane Montagna - Famiglia Alpina- Dolomiti - El Capel - G.E.M. Caprino - G.A.M. Malcesine - S.A.T. Avio